UNC NEWS

JORNAL OFICIAL DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE GOIATUBA

CARROS ESTÃO SENDO MULTADOS

NA MANHÃ DO DIA 22 DE MARÇO (QUARTA-FEIRA) VÁRIOS CARROS ESTACIONADOS EM LOCAIS PROIBIDOS FORAM MULTADOS.

. - É proibido estacionar os carros no estacionamento de funcionários/professores;
- É proibido estacionar os carros nas ilhas que têm placa ou em outros lugares que são proibidos de estacionar (faixa de pedestres, cruzamentos, calçadas e vagas para portadores de necessidades especiais);
- Está autorizado estacionar no estacionamento da pecuária, nas britas em frente ao centro odontológico e, por enquanto, no lote em frente ao estacionamento das britas;

CADASTRAMENTO FACIAL :

Aqueles que não possuem, devem fazer o cadastramento/recadastramento facial no CPD.

E aqueles que não receberam a carteirinha estudantil também devem ir ao mesmo local para tirar novamente a foto ou pela primeira vez.

Provas de Monitoria voluntária estão sendo realizadas ao longo dessa semana .

FOI INSTALADO O NOVO GERADOR DA INSTITUIÇÃO

Professores passam por treinamento para a semana de provas

EM BUSCA DE MELHORIAS

Reitor, Professor Gilmar Vieira de Rezende e o Presidente da FESG, Dr. Vinícius Vieira Ribeiro, apresentaram as necessidades de nossa faculdade às autoridades políticas.

-Em um primeiro momento, no dia sete de março, foi feito um encontro com o Deputado Federal Adriano do Baldy, na Câmara dos Deputados.

No dia seguinte, o contato se deu com diversos representantes importantes, Camilo Santana (Ministro da Educação), Luciana Santos (Ministra de Ciência, Tecnologia e Inovação) e com Wellington Dias (Ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome), em que foi possível, com a participação da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (ABRUEM), estreitar os laços e estimular a cooperação entre das diversas instituições de ensino e o governo federal.

No mesmo dia, Gilmar e Vinícius tiveram a oportunidade de serem ouvidos pelo Vice- Presidente da República – Geraldo Alckmin -, o qual reconheceu e enfatizou a grande importância das figuras estaduais e municipais de ensino na recuperação, especialmente educacional, da nação brasileira.

Por fim, no dia nove, abordaram os objetivos de progresso tanto da Unicerrado quanto de Goiatuba (GO) juntamente ao Deputado Estadual Lincoln Tejota, cuja postura diante de nossos representantes foi bastante amigável, uma vez que se demostrou pronto a contribuir com a construção de políticas públicas em prol do desenvolvimento da região.

PROGRAMA BOLSA SOCIAL

- Compõe o programa Bolsa Universitária da Fundação de Ensino Superior de Goiatuba e tem o objetivo de conceder bolsas de estudos para mensalidades acima de quinhentos reais aos estudantes financeiramente desfavorecidos e que estejam regularmente matriculados e sejam frequentes em um dos cursos de graduação da Unicerrado.
- O processo seletivo ocorre em duas etapas, sendo a primeira uma análise do cumprimento dos requisitos (matricula regularizada em um dos cursos da Unicerrado, exceto Medicina) e a segunda consiste em entrevista e análise dos formulários de inscrição, dos documentos exigidos para a seleção, além de alguns critérios como: ser brasileiro nato ou naturalizado, possuir renda familiar total de até seis salários mínimos vigentes, não receber auxílio ou benefício de outra fonte pública, não estar em débito referente às mensalidades do semestre anterior, não ser acadêmico do curso de Medicina e não ter sido desligado do Programa de Bolsa previamente.

.Ao todo são oferecidas 150 bolsas, sendo que para mensalidades de até quinhentos reais, o valor da Bolsa Social será de cento e cinquenta reais mensais (50 bolsas) e para cursos com mensalidade acima de quinhentos reais, o valor da Bolsa será de duzentos e cinquenta reais mensais.

No momento, o processo de seleção ainda está em andamento, mas a lista de convocados para a entrevista e análise da documentação já está disponível no site. O resultado final também será divulgado no site: www.unicerrado.edu.br e pelo Comitê Gestor de Bolsas nos murais do Centro Universitário de Goiatuba no dia 28/03/2023.

- Para mais informações acesso o edital por meio do link:
- https://unicerrado.edu.br/selecoes/edital-002-2023-bolsa-social-concessao/

ECONOMIA AMERICANA EM COLAPSO?

Colapso no setor bancário dos EUA preocupa economistas. Quebra de um dos maiores bancos nos EUA desencadeia corrida bancária no país.

No dia 10 de março de 2023, nos Estados Unidos, o Banco do Vale do Silício (SVB) foi fechado por reguladores estaduais devido à falta de dinheiro para pagar seus depositantes. O medo da população de que bancos saudáveis sigam o mesmo caminho provocou uma retirada em massa de dinheiro dos bancos por todo o país, com isso uma corrida de bancos se instalou. Biden e a Reserva Federal estão tentando contornar a situação, que apesar de estar estável, apresenta oscilações das ações em bancos de pequeno e médio porte.

O SVB é um banco que tem como principal linha de negócio as start-ups, pequenas empresas de tecnologia com foco em energia solar, hidrogênio e armazenamento de baterias que impulsionam a economia de inovação, auxiliando no projeto de desenvolvimento sustentável do país. Com o aumento dos depósitos de lucro vindo destas empresas e o rompante desejo por lucro do banco, o SVB faz uma aposta arriscada investindo todo seu dinheiro em títulos de longo prazo, que apesar de ter garantido lucro por algum tempo, o aumento de juros em títulos de curto prazo fez com que houvesse grande desvalorização de seu capital. Devido a negligência dos reguladores financeiros, responsáveis pela supervisão das ações bancárias, e por seu desapreço aos bancos menores- cuja crença da qual uma possível falência não ameaçaria o sistema financeiro do país- perceberam tardiamente a situação de crise do SVB, estourando uma nova corrida bancária.

Sendo a maioria dos depositantes donos de pequenas empresas, que impulsionam a economia da inovação, suas preocupações consistiam em faturar o suficiente para cumprir com os prazos e folhas de pagamento nos próximos dias ou se conseguiriam fazer investimento substancial nos meses seguintes. Visto a circunstância de tensão, reguladores se pronunciaram garantindo que todos os clientes seriam ressarcidos, independente de quanto houvesse em suas contas.

Em meio a instabilidade econômica, medidas políticas eram necessárias. De imediato, evitar que esta situação se transformasse em uma crise financeira, assim como a de 2007-9, para isso Biden realiza um pronunciamento a fim de restaurar a confiança da população: "Os americanos podem ter certeza de que nosso sistema bancário é seguro", "Seus depósitos estarão lá quando você precisar deles.". A longo prazo faz-se necessário, devido aos elevados casos de pânico financeiro nas últimas décadas, reduzir a chance de crises futuras através do aumento da fiscalização dos reguladores- principalmente em bancos menores.

Apesar da realização de medidas emergenciais para os credores, os empréstimos elevadíssimos dos bancos dos Estados Unidos provocaram um estresse financeiro. O questionamento de investidores quanto ao fim da crise no sistema bancário, tem como consequências diretas a instabilidade das

- ações bancárias.

INTERMED -GO

Já começaram as vendas dos ingressos para o Intermed-GO que acontecerá em Formosa-GO

O evento acontecerá nos dias 29 e 30 de abril e 1 de maio Confira os valores dos ingressos no Instagram da nossa atlética @atleticamedunicerrado, no Intermed teremos as seguintes modalidades de jogos masculinos e femininos: futsal, basquete, vôlei e handebol, e os individuais que são: tênis de mesa, peteca, sinuca, FIFA e xadrez.

Fiquem atentos aos Horários dos treinos gerais da atlética, lembrando que somente associados participam:

- Segunda-feira: as 18:30 ocorre o treino de futsal feminino, handebol feminino as 20:30 na quadra da faculdade e 20:30 handebol masculino na Escola Municipal Vanise.
- Terça-feira: as 18:00 futsal masculino.
- Quarta-feira: as 20:30 handebol feminino e 19:30 basquete
- Quinta-feira: as 19:00 vôlei feminino.

CULINÁRIA

Pra você que tem uma vida corrida e não tem tempo de cozinhar

Omelete Marguerita

Ingredientes:

- -1 ovo
- -Queijo mussarela em fatias
- -Tomate sem semente picado em cubos - Manteiga
- -Orégano desidratado ou fresco
- -Sal a gosto

Modo de Preparo

- Em um recipiente bata o ovo junto com o tomate picado sem sementes, adicione uma fatia de queijo cortado em fatias finas, adicione sal e orégano a gosto.
- Em uma frigideira, aqueça a manteiga e despeje a mistura.
- Frite até que a parte de cima esteja cozida, vire o omelete com o auxílio de um garfo ou espátula, doure do outro lado e pronto, sirva a seguir.

Panqueca de banana

Ingredientes

- Uma banana madura (da sua preferência)
- Um ovo
- Canela a gosto
- farinha de trigo ou de aveia
- Mel
- Manteiga

Modo de preparo

- Em um recipiente amasse a banana e depois adicione o ovo, mecha até que os ingredientes estejam incorporados, adicione uma colher de sopa de farinha de sua preferência junto com a canela, mecha os ingredientes até formar uma massa homogênea.
- Em uma frigideira, aqueça a manteiga e despeje a mistura.
- Frite até que a parte de cima esteja cozida, vire a panqueca com o auxílio de um garfo ou espátula, doure do outro lado e pronto, sirva a seguir com um pouco de mel.

ARTES VISUAIS E SUA TRAJETÓRIA NA VIDA DA ARTISTA ILAYNE.

A aluna Ilayne Cristiny Souto Batista tem 21 anos, é natural de Itumbiara GO, cursa Medicina e está no 8° período. Ela foi entrevistada para falar melhor sobre o seu interesse por artes.

-De início, o seu estilo é de artes visuais como, pinturas, desenhos, gravuras, fotografias e cinema. No entanto, esse interesse dela surgiu desde a infância. Na entrevista relatou: "sou viciada em animações e era minha primeira opção de curso. Gosto de filmes animados, cartoons e mangás". O favoritismo dela é desenhar semi-realismo, porém também é fã de cartoon, mas nunca se aprimorou no estilo, prefere o realismo pois consegue colocar o seu conhecimento de anatomia neles.

Foi perguntado também sobre o que mais a inspirou e como resposta "não tenho uma inspiração em específico, continuo desenhando porque gosto e já faz parte de mim. Mas os filmes de animações recentemente estão me deixando muito animada para desenhar e testar novos estilos, exemplo: Homem Aranha no Aranhaverso e Puss in Boots 2"

.Ela também constatou que a arte na sua vida é como se representasse toda a sua personalidade e representava quem era ela, sempre se viu desenhando e sempre amou esse mundo, "não sei o que eu faria, ou quem seria sem a arte".

“BENDIGA AO SENHOR A MINHA ALMA! NÃO ESQUEÇA DE NENHUMA DE SUAS BÊNÇÃOS!” SALMOS 103- 2

Muitos de nós oramos, rezamos, fazemos promessas para que o nosso sonho de fazer medicina se tornasse realidade, mas com a correria do nosso dia a dia, com as dificuldades, as provas e os trabalhos, acabamos reclamando e esquecemos de que o que pedimos foi realizado e estamos vivendo o nosso sonho, que para muitos é o maior sonho.

Sendo assim, devemos trazer à memória o que Deus já fez por nós e dessa forma seremos mais gratos e nosso dia a dia será mais leve, afinal uma das etapas mais difíceis já passamos!

CULTURA

Cultura não é apenas aquela erudita presente nos museus que parece tão distante e bonita, ou a cultura de massa que é mostrada na TV e parece sempre tão necessária, induz ao consumo das músicas mais ouvidas, publicidades mais curtidas e tudo o que tem de “mais”

Há quem fuja à regra, curta e consuma coisas diferentes, mas não se engane, não tem como se restringir da influência externa, o ser humano é um ser social, há um sistema de troca entre você e o ambiente o qual está inserido, você modifica e é modificado, não há um contrato físico, é algo natural.

“O meio influencia o indivíduo”, é um tema polêmico discutido na obra “Discurso sobre a origem e os fundamentos da desigualdade entre os homens” do filósofo Rousseau, isso se aplica com certeza, mas existe a força interna e ela pode sobressair. Também somos capazes de influenciar, formar e transformar o meio.

E talvez seja isso o que nos faz diferente uns dos outros.
Mas ninguém quer ser diferente sozinho, é preciso se sentir acolhido, seja em uma classe, grupo, partido ou comunidade.
Olhe para as pessoas a sua volta, elas têm pontos comuns a você.
A cultura é todo esse conjunto de escolhas diárias, desde quando você acorda até quando vai dormir, é o que come, o que veste, o que assiste, o que acredita, o que escuta e o que estuda.
Sim, até estudar medicina hoje é uma questão cultural, assim como era estudar direito em 1900, e é só perguntar ao Oswald de Andrade. Mas isso é assunto para outra hora.
Cultura é o seu modo de vida, ela te conecta, trás consigo um sentimento essencial:
o de **pertencimento.**

E não é tudo o que o ser humano procura?

ADOÇÃO RESPONSÁVEL

Madalena, cachorra adotada no campus da instituição. Que hoje vive em um ambiente confortável e feliz.

Essa cachorrinha linda é a Madalena, a qual foi adotada pelas tutoras Júlia Donzeli e Júlia Balduino. Madalena foi abandonada e seguiu as meninas até em casa, onde foi acolhida. No início a intenção era colocá-la para adoção, mas Madalena acabou ganhando um espaço no coração de suas tutoras.

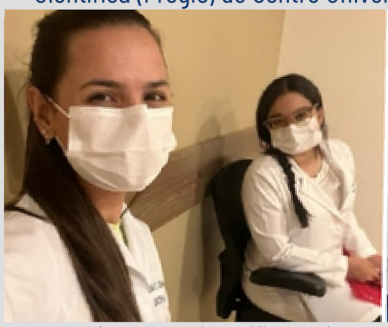
Com o passar do tempo, foi notado que a cachorrinha estava com aumento do apetite, mamas inchadas e que sua barriga havia crescido, então, foi constatado que Madalena estava prenha. Com a chegada das férias, Madalena foi viajar para a casa de uma de suas tutoras, no interior de São Paulo, onde necessitou de intervenção cirúrgica para ter seus bebês, após o parto, a Madalena teve uma hemorragia e foi feito então teste de erliquiose, a qual é uma doença bacteriana transmitida pelo artrópode ectoparasita carrapato, no qual foi constatado a doença. Apesar de tudo isso, felizmente, seus 5 filhotes nasceram saudáveis e receberam um lar e Madalena ficou curada da doença

Nota do autor: “Desde que a Madalena chegou, percebemos que o ambiente em si mudou, ficou mais leve. Ela trouxe não só companhia, mas alívio para os dias cansativos e refúgio para os momentos difíceis. Vejo que a companhia de um animal de estimação é muito benéfica para a saúde mental, melhorando tanto sintomas de ansiedade, como de depressão. Não é à toa que eles são os melhores amigos do homem. Apesar de tudo que passamos, sabemos que a adoção foi muito importante para ambos os lados.”

Adote um aumigo você também!

COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTICIAS

A Pró - Reitoria de Pesquisa e Pós - graduação (PROPPG) em conformidade com as diretrizes do Comitê de Iniciação Científica - CIC/Unicerrado apresenta projetos para registro de discentes no Programa de Iniciação Científica (Progic) do Centro Universitário de Goiatuba - Unicerrado.



O método científico é responsável por dar ordem e sequência ao raciocínio que tem por finalidade obter a verdade por meio da comprovação de hipóteses. Pensadores como Galileu Galilei, Bacon, Descartes e Karl Popper foram importantes protagonistas no desenvolvimento do método, o qual pode ser indutivo ou dedutivo – o primeiro busca formar hipóteses e o segundo, confirmar hipóteses.

Dentre os projetos apresentados pela instituição segue a abaixo o projeto de pesquisa “comunicação de más notícias: percepção dos estudantes da medicina.” Desenvolvido pelo orientador: Eduardo Henrique de Lima Umeoka e pelo alunos: Karine Felipe Martins, Eduarda Cristina Diel.

1. Data de início das atividades: 01/08/2022
2. Locais de desenvolvimento do experimento:
• Goiatuba – GO (Hospital Municipal de Goiatuba Dr. Henrique Santillo e Centro Universitário de Goiatuba UNICERRADO)
• Itumbiara – GO (Hospital e Centro de Diagnóstico por Imagem da Unimed Regional Sul de Goiás).
3. Objetivos alcançados até o momento.
• Avaliar da percepção de médicos sobre Comunicação de Más Notícias, por meio do 1o questionário já aplicado aos participantes médicos;
● Investigar se os profissionais de saúde reconhecem falhas na sua formação em relação a capacitação para comunicar más notícias;
● Avaliar se os profissionais da saúde se sentem capacitados para a comunicação de más notícias;
● Avaliar a percepção dos médicos sobre o impacto que falta de preparo para comunicar más notícias traz para o próprio profissional bem como para o paciente e/ou seus familiares.
4. Análise e discussão dos dados obtidos até o momento.

O presente estudo consiste em uma pesquisa aplicada que visa não só relacionar as variáveis de análise central (capacitação para a CMN), bem como apresentar subsídios de informação que possam servir de diretrizes para ações de transformação da realidade (mudança nas grades curriculares dos cursos superiores da área da saúde). A amostra, até o momento, foi composta por 49 médicos(as), que trabalham em hospitais nas cidades de Goiatuba – GO (Hospital Municipal de Goiatuba Dr. Henrique Santillo) e Itumbiara – GO (Hospital e Centro de Diagnóstico por Imagem da Unimed Regional Sul de Goiás), e também no Centro Universitário de Goiatuba (UNICERRADO) não havendo restrição quanto ao sexo e faixa etária dos participantes

Os profissionais que aceitaram participar, foram informados quanto a natureza da pesquisa, e após explicação do projeto foi solicitado o consentimento para participação na mesma, por meio da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os participantes serão avaliados por meio de questionários que com perguntas que englobam o nível de formação do entrevistado, as habilidades adquiridas ao longo da formação sobre como comunicar más notícias, a abordagem do conhecimento ou não de métodos para desenvolver capacidades de comunicação e como o participante sente-se ao comunicar tal categoria de informações. A aplicação dos questionários ocorrerá em duas fases, antes e após a capacitação para comunicação de más notícias. Tal capacitação será fornecida aos participantes da pesquisa, a fim de apregoar conhecimentos sobre a comunicação e capacitar esses profissionais, para posteriormente verificar por meio do questionário e coleta de cortisol salivar se houve impactos positivos ou negativos.

TOME NOTA !

Todo artigo científico é dividido em três blocos fundamentais: a introdução que apresenta as razões para o trabalho e as novidades que traz; a pesquisa (como foi feita, os resultados, como e onde chegou); e pontos de atração (título e Resumo) para norteamento prévio dos leitores.

cahefren.wixsite.com/cahefren
https://unicerrado.edu.br/

Talvez você já tenha ouvido falar sobre esse tema mas não tenha dado a importância devida. Nos dias de hoje, estamos submetidos a rotinas exaustivas com muitas horas de trabalho e estudo, logo, reservar algum tempo para cuidar de si, não é uma tarefa simples.

QUEM CUIDA SE CUIDA ?

. A prática do autocuidado, apesar de opcional, deveria ser encarada como necessidade, pois é de suma importância para ter boa qualidade de vida. Afinal de contas, quando descuidamos de nós mesmos, consequências indesejadas podem levar prejuízos à saúde.

Para facilitar a compreensão do assunto, retomo a famosa metáfora do avião: “Antes da decolagem os comissários de bordo fazem a seguinte recomendação: - em caso de despressurização, máscaras de oxigênio cairão automaticamente, puxe uma delas, coloque-a sobre o nariz e a boca ajustando o elástico em volta da cabeça, caso esteja acompanhado, coloque a máscara primeiro em você para só então ajudar o outro.” Na vida a recomendação também é válida, em outras palavras, se você não colocar a máscara primeiro em você, não conseguirá ajudar mais ninguém.

Na rede social Instagram, quando se busca pela hashtag #autocuidado, é possível acessar milhões de postagens sobre o tema. Para a maioria dos usuários, o autocuidado se tornou sinônimo de fazer skincare, ter unhas feitas e cabelo arrumado, mas, certamente, ele não se resume a isso. É sobre se livrar de pesos irrelevantes, sobre compreender seus limites, sobre não se culpar de tudo e diminuir a responsabilidade do mundo das costas. É preciso resgatar o significado do cuidado, com o intuito de ajudar na compreensão do que se deve considerar para alcançá-lo para obter saúde integral.

O autocuidado é o conjunto de ações voltadas para manter a qualidade de própria saúde e bem-estar em uma abordagem multidimensional. O autocuidado é uma jornada de autoconhecimento e de autoconexãoque objetiva identificar atitudes que façam sentido para si e que estejam relacionados ao seu propósito de vida. Não tem receita de bolo! Promover o autocuidado é reconectar consigo mesmo - cada pessoa precisa olhar para si cuidadosamente a fim de entender o que faz bem a ela -. É algo muito pessoal e que pode mudar ao longo da vida, da mesma maneira que nos transformamos constantemente.

A intenção aqui não é definir qual é o melhor caminho, mas, de fato, valorizar a construção do autocuidado, a compreensões de saúde, para aprender a cuidar de si mesmo e dos outros. Algumas ações triviais sempre ajudam nessa tarefa, como se alimentar bem, praticar atividades físicas, ter boa qualidade do sono, encontrar-se com a natureza, estar com quem se ama, cortar relações tóxica e etc. Perceba que o cuidado contempla a saúde física, psicológica, familiar, social e espiritual. Dito isso :

Que tal começar a repensar a vida e se colocar como protagonista de sua história?

cahefren.wixsite.com/cahefren
https://unicerrado.edu.br/

EQUIPE
Jornal

MOVIMENTE

UniCerrado
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE GOIATUBA

BOA SEMAMA !

A Atualização do jornal,será sempre quinzenal!
Agradecemos pela atenção e até a próxima leitura.

AGRADECIMENTO A TODOS LEITORES ,DE :

ORGANIZAÇÃO

Gestão
Letícia Freire
Júlia Balduino
Luis Tada
Vitória Nerys

Organização/Formatação /Publicação:
João Victor Matos
Julia Roriz

Revisão:
Camilo Paulino
Lyzandra Almeida

Impressão:
Jean Xavier

COLUNAS

Assuntos Gerais
Flávio Esteves

Arte
Lúria Almeida

Culinária
Yohanna Costa

Destaques
Cleiber Campos

Cultura
Thamyres Nascimento

Fé
Ana Vitória Mascarenhas

Científica
Milena Carvalho

Saúde
José Coelho

Pet amigo
Julia Donzeli

Esporte
João Vitor Almeida